

Abhyanga 79€
(zur Reinigung und Entschlackung)

Ganzkörperölmassage mit
Einführungsgespräch (ca. 15 min.),
Tee und Nachruhe

- Ausleiten von Giftstoffen
- Verspannungen lösen
- bessere Durchblutung des Körpers
- Verbesserung des Hautbildes
- belebende Wirkung auf Haut, Muskeln, Venen, Arterien, Herz- und Kreislauf, Nervensystem
- stärkt Lungen und Bewegungsapparat
- reguliert das Verdauungssystem
- Sauerstoff kann besser im Blut zirkulieren
 - Vitalisierung
 - Schmerzlinderung

Bitte planen Sie 2h ein.

Bei einer kleinen Kurbehandlung ist jede
6. Behandlung gratis.

Kräuterpackung und Teilmassage 35€
(Bei Rückenbeschwerden)

Bitte planen Sie 50min. ein.

Mukabhyanga 39€

Gesichtsmassage mit Tee und Nachruhe

- Besonders geeignet bei:
- Nervosität & Verspannungen
 - Schlafstörungen
 - wirkt positiv auf die Sinnesorgane
Nase, Augen und Ohren
 - stärkt das Nervensystem

Bitte planen Sie 50min. ein.

Padabhyanga 39€

Fußmassage mit ayurvedischem Kräuterfußbad,
Tee und Nachruhe

- gegen Einschlafstörungen & Migräne
- allgemeine Ganzkörperentspannung
- lösen von Schulterverspannungen

Bitte planen Sie 50min. ein.

**Kombinationsbehandlung aus
Mukabhyanga & Padabhyanga** 69€

Bitte planen Sie 1,5h ein.

Ayurvedische Gesichtsbehandlung 39€

- Verbesserung des Hautbildes
- Peeling mit Sandelholzpulver durch
Massage mit Mandelöl sowie
Packungen aus Naturprodukten
verwöhnen Ihren Teint

Bitte planen Sie 45min. ein.

Pinda Sveda 59€

Ganzkörper-Kräuterstempelmassage
mit Tee und Nachruhe

- Verspannungen lösen
- Ausleitung von Toxinen
 - Zellerneuerung
- Aktivierung des Self-Repair-Mechanismus
 - Stoffwechselanregung
- Verbesserung des Hautbildes nach oder
vor der Gewichtsreduktion
- Tiefenwärmebehandlung bei
Ischiasbeschwerden

Bitte planen Sie 1,5h ein.

Bei einer kleinen Kurbehandlung ist jede
6. Behandlung gratis.

Jambira Pinda Sveda 59€

Ganzkörper-Zitronenstempelmassage
mit Tee und Nachruhe

- strafft Haut (Zellulitis) und Bindegewebe
 - Reduktion von Fett
 - Narbenbildverbesserung
- Schönheits- und Regenerationsbehandlung

Bitte planen Sie 1,5h ein.

Garshanmassage 49€

Peeling-Massage mit Handschuh aus
Bourett-Seide, Tee und Nachruhe

Bitte planen Sie 1h ein.



Shirobhyanga

39€

Indische dynamische Kopfmassage
mit Tee und Nachruhe

- kraftvolle Therapie zur Steigerung der physischen, mentalen und feinstofflichen Kondition
- hilft uns, die Anforderungen des Alltags und den täglichen Stress besser zu bewältigen
- bei Migräne, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit
- verbessert den Haarwuchs und beugt Haarergrauen vor

Bitte planen Sie 50min. ein.

Demnächst:

Shirodhara

59€

Stirnölguss

Bei dieser Behandlung fließen ca. 20 - 30min. warme und ölige Flüssigkeiten auf Ihre Stirn.

- befreit von Anspannung, Stress, Ängsten, Schlaflosigkeit und Kopfschmerzen und kann vor allem bei geistigen, emotionalen und spirituellen Blockaden mit beruhigender Wirkung eingesetzt werden

- reduziert hohen Blutdruck, verbessert die Konzentration und bringt mentale Klarheit

Bitte planen Sie 1h ein.

Zu allen ayurvedischen Anwendungen empfehlen wir Ihnen im Anschluss unsere Dampfsauna oder die Nachruhe in unserer Softpackliege.

5€

Siddha Massage

39€

Massage mit Lepa (Kräuterpaste)

- wird lokal oder am ganzen Körper durchgeführt
- heiße penetrierende Paste wirkt durch die Haut, löst Ama-(Toxine) Blockaden im verklebten Gewebe

Indikationen:

Bandscheibenvorfall, Schmerzen in Gelenken und Muskulatur, chronischen und akuten Verspannungen,

Unterleibskrämpfe

Bitte planen Sie 50min. ein.

Udvaartana

49€

Massage mit Kräuterpulvern

- stoffwechsellanregende und ausleitende Behandlung
- Anregung der Durchblutung
- stärkt die inneren Organe
- reduziert Fettgewebe
- regt den Abfluss von Ama (Gifte) an

Bitte planen Sie 1h ein.

Alle Zeiten verstehen sich inklusive Nachruhe.

KURVITAL

physiotherapie & wohlbe finden
Hauptstraße 2
01816 Kurort Bad Gottleuba

Tel. + Fax 035023/51435
info@kurvital-bad-gottleuba.de
www.kurvital-bad-gottleuba.de

Ayurveda

Ayurveda ist die weltweit älteste bekannte Lebens- und Gesundheitslehre und entstammt der vedischen Hochkultur Altindiens.

Das Wissen wurde tausende von Jahren mündlich überliefert, die ältesten Schriften in Sanskrit sind 5000 Jahre alt. Ayurveda gilt als "Mutter der Medizin".

"Ayus" bedeutet Leben, "veda" das Wissen, die Wissenschaft. Ayurveda ist die Wissenschaft vom langen Leben, dabei geht es um eine gesunde Lebensführung in der Einheit von Körper, Geist und Seele unter Berücksichtigung sämtlicher Umweltfaktoren.