

Kurse

Bleiben Sie fit und entspannt!

Wir bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Prävention, z.B.

- Sanftes Yoga
- Nordic Walking
- Wassergymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Pilates
- Autogenes Training
- Qi Gong
- Konzentrative Entspannung
- Rückenschule für Kinder und Erwachsene (auch nach ärztlicher Verordnung)
- Osteoporosegymnastik



Unser Kurse werden teilweise von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Bitte fragen Sie uns.

Aktuelles zu unseren Kursangeboten erfahren Sie im KURVITAL.

Bereiten Sie Freude mit einem besonderen Geschenk, einem

KURVITAL-Gutschein für Sie oder Ihn

für einen Verwöhaufenthalt in unserem Hause.

Es vereinen sich darin Ihre guten Wünsche für Gesundheit und Wohlfühl - sich Zeit zu gönnen, zu entspannen und Energie für Neues zu schöpfen.

Wir beraten Sie gern.

KURVITAL

Physiotherapie & Wohlbefinden

Hauptstraße 2 · 01816 Bad Gottleuba

Tel. + Fax 035023/51435
info@kurvital-bad-gottleuba.de
www.kurvital-bad-gottleuba.de

Montag - Freitag
9.00 - 12.30 Uhr und 14.30 - 19.00 Uhr

Samstag nach Vereinbarung

Unsere Wohlfühlpakete

„Zeit, an etwas anderes zu denken“

Migränemassage
mit heißer Kompresse 30 min. | 15,90 €

Medizinische Rückenmassage
mit Naturmoorpackung oder Heusack 60 min. | 21,40 €

Medizinische Rückenmassage
mit Naturmoorpackung oder Heusack
in unserer Softpackliege 60 min. | 22,50 €

„von Kopf bis Fuß entspannt“
Belebendes Fußbad,
chinesische Fußreflexzonenmassage,
Entspannungssaromaölmassage 90 min. | 39,00 €

Eine Haut wie Samt und Seide
Cleopatrabad mit anschließender
Ziegenbutterentspannungsmassage
oder 30 min. | 39,00 €

Ganzkörper-Ziegenbutter-
entspannungsmassage 60 min. | 55,00 €

... wie im alten Ägypten
Cleopatrabad mit anschließender
Aromaölentspannungsmassage
oder 30 min. | 39,00 €

Ganzkörper-
Aromaölentspannungsmassage 60 min. | 55,00 €

Wohlfühlen und Erholen

Wohlfühlfußbad mit Kurvitalerfrischung,
Chinesische Fußreflexzonenmassage,
Entschlackungspackung mit Rügener Heilkreide
in unserer Softpackliege mit anschließender
Verwöhaussage mit warmen Ölen. 2,5 h | 69,00 €



Bad Gottleubaer Basenkur

für Ihre dauerhafte Schönheit und Gesundheit

Unsere Basenkur ist Ihr wertvoller Begleiter bei:

- Entschlackung und Reinigung Ihres Körpers
- Unterstützung zur Wohlfühlfigur und Anti-Aging
- Energiegewinnung und Regeneration

Unsere Basenkur stellen wir gemeinsam in einem Einführungsgespräch nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Wünschen zusammen.

Sie enthält Ernährungs- und Lebensstiltips für jeden Tag sowie basische, entschlackende Anwendungen und Massagen.

Ganz nach Ihren zeitlichen Wünschen gestalten wir Ihre Kur schonend und stressfrei.

Fangen Sie jetzt an und vereinbaren Sie heute noch ein Einführungsgespräch mit uns und Sie erhalten und gewinnen mit unserer Basenkur Lebensqualität, Schönheit und Gesundheit.

Gern laden wir Sie auch zu unseren monatlichen Entsäuerungs-vorträgen ein!

Craniosacrale Osteopathie

Schmerzfrei und im Fluss mit craniosacraler Osteopathie

In einem gesundem Körper kann sich alles frei bewegen, alles ist im Fluss. Krankheiten bedeuten, wie Steine in einem Flussbett, dass sich Barrieren im Bereich der Körperflüssigkeiten aufgebaut haben. Sie bedeuten Hindernisse im Fluss der Körpersäfte. Der Craniosacral-Therapeut sieht mit seinen Händen. Er spürt Körperblockaden der Gehirn-/Rückenmarksflüssigkeit und löst diese auf, bringt Körpergewebe ins Gleichgewicht und lässt Lebensenergien wieder fließen, um somit das funktionelle Vermögen des zentralen Nervensystems zu steigern, die negativen Auswirkungen von Stress entschwinden zu lassen, den Widerstand gegen Krankheiten zu stärken und die Gesundheit zu unterstützen.

Craniosacrale Therapie kann hilfreich sein u. a. bei:

- Akuten und chronischen Schmerzen
- Migräne und Kopfschmerzen
- Rheumatischen Erkrankungen
- Tinnitus, Kiefergelenksfehlfunktion
- Schwindelanfällen
- Depressionen und Stimmungsschwankungen
- Stress und spannungsbedingten Störungen
- Nachsorge bei Schlaganfall und Herzinfarkt nach der 3. Woche
- Schlafstörungen, ADHS, Hyperaktivität, Skoliose

Die Behandlung ist einmal wöchentlich oder auch in größeren Abständen zu empfehlen, um dem Körper Zeit zur Regeneration und Heilung zu geben. Je nach individuellem Befund sind 60 min. für eine Behandlung vorgesehen.

60 min. | 45,00 €
30 min. | 22,50 €



KURVITAL

Physiotherapie & Wohlbefinden

Softpack

Wohlfühlmassagen

Medizinische Massagen

Wohlfühlpakete

Craniosacrale Osteopathie

Kurse

Herzlich Willkommen im
KURVITAL

Stress und Hektik bestimmen unseren Alltag.

Es fällt oft schwer, den Bedürfnissen von Körper, Geist und Seele nachzukommen.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und zu neuer Vitalität und Ausgeglichenheit finden.

Nehmen Sie sich etwas Zeit für Gesundheit, Entspannung und Lebensfreude!

Softpack

Verwöhnen und Entspannen in unserer Softpackliege. Hierbei werden Rügener Heilkreide, Öle, Blüten und andere hochwertige Zusätze frisch aufbereitet auf Ihre Haut aufgetragen. Anschließend werden Sie schwerelos schwebend im Wasserbett mit 38°C warmen Wasser sanft umschlossen, so dass die Wirkstoffe intensiv nach etwa 20 min. in der Haut Ihre Tiefenwirkung erzielen.

Cleopatrabad
Baden Sie wie eine Königin in einer wohligen warmen Milch-Creme-Pflegepackung aus Ziegenmilch, Jojobaöl, Makadamia-Nussöl & Calendulaöl. 24,00 €



Lavendelblütenbad
Zwei Hände voller Lavendelblüten in einer Emulsion aus hochwertigen Cremes und ätherischen Ölen pflegen Ihre Haut und entspannen Körper und Seele. 24,00 €

Gesund, jung und vital!
Cucurbita-Bad (Kürbiskern) - Ihre Haut wird mit wertvollen Vitaminen und Mineralien verwöhnt, die eine peelende, entschlackende, entsäuernde und zugleich stärkende Wirkung auf das Bindegewebe und die Muskulatur haben. 29,00 €

Rügener Heilkreide-Packung
Entschlackende, Stoffwechsel anregende Packung mit anschließender Ölung 29,00 €

Alle Softpack-Verwöhnprogramme lassen sich ideal mit einer Massage kombinieren.



Wohlfühlmassagen

Ganzkörper-Aromaölentspannungsmassage
Die sanfte Massage stimuliert die Nervenenden unserer Haut, dadurch werden Glückshormone angeregt und gleichzeitig Stresshormone gesenkt. 60 min. | 35,00 €

Aromaölentspannungsmassage 30 min. | 19,00 €

Ganzkörper-Ziegenbutterentspannungsmassage
Diese Massage ist eine Wohltat für sensible Haut. Sie werden strahlen und fühlen sich gesund und vital! 60 min. | 35,00 €

Ziegenbutterentspannungsmassage 30 min. | 19,00 €

Ayurvedische Ganzkörperölmassage 60 min. | 39,00 €

Softpack · Wohlfühlmassagen

Shiatsu-Massage
Bei dieser ganzheitlichen Massagetechnik wird durch gezielten, mitfühlenden Druck mit Hilfe der Finger, vor allem der Daumen, mit den Handballen, Ellenbogen und Knien die Energie der Meridiane stimuliert und harmonisiert. 60 min. | 38,00 €
30 min. | 19,00 €

Heiße Kräuterstempelmassage
Sinnlicher Duft - tiefe Ganzkörperentspannung! Die einzigartige Stempelmassage aus dem ostasiatischen Raum sorgt durch kurze Hitzereize für Zellerneuerung und Regenerierung. Der verführerische Duft von Kräutern und Gewürzen begleitet Sie und macht diese Massage zu einem sinnlichen Erlebnis! 60 min. | 39,00 €

Hot-Stone-Massage
Faszinierende Verbindung aus Ganzkörpermassage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. 60 min. | 39,00 €

Chinesische Fußreflexzonenmassage
Durch Druck auf bestimmte Akupressur-/Reflexpunkte, die einzelnen Organen oder Körperregionen zugeordnet sind, erzielt diese Massage eine anregende oder beruhigende, durchblutungsfördernde oder schmerzlindernde Wirkung. 60 min. | 27,00 €



Medizinische Massagen

Medizinische Rückenmassage 20 min. | 12,40 €
5er-Karte: 60,50 € (12,10 €/Massage)
10er-Karte: 119,00 € (11,90 €/Massage)

Medizinische Rückenmassage 30 min. | 15,40 €
5er-Karte: 75,50 € (15,10 €/Massage)
10er-Karte: 149,00 € (14,90 €/Massage)



Nacken-, Gesichts- und Kopfmassage 30 min. | 15,90 €

Migränemassage 30 min. | 15,90 €

Bindegewebsmassage 30 min. | 15,90 €

Cervikale Extensionsmassage
Löst Ihre Verspannungen und Blockaden im Kopf- und Halswirbelsäulenbereich. 30 min. | 15,90 €

Tiefengewebsmassage
Löst Ihre Verspannungen und erleichtert Ihre Bewegungen für ein neues Körpergefühl mit mentaler Entspannung, mehr Energie und Lebendigkeit. 60 min. | 35,00 €

Manuelle Lymphdrainage 30 min. | 18,00 €
45 min. | 27,00 €
60 min. | 35,00 €

Entsäuerungsmassage mit basischem Fußbad
Diese Massage wirkt stoffwechselanregend und unterstützt die Zellerneuerung, wirkt dem Alterungsprozess entgegen und kann Fasten- und Entsäuerungskuren begleiten. Bei einer Serie von 6 Behandlungen erhalten Sie die siebente Massage gratis. 30 min. | 18,00 €
45 min. | 27,00 €
60 min. | 35,00 €

Dorn-Massage
Diese ganzheitliche Massage aus der sanften Wirbelsäulen-Gelenktherapie korrigiert Beinlängendifferenzen, Beckenfehlstellungen, Wirbelsäulenverschiebungen und Gelenkfehlstellungen. 60 min. | 35,00 €

Medizinische Massagen